

Mitä mielessä? – Nuorten chatti vastaa

Helsinki on avannut Nuorten chatti -palvelun. Chatti on tarkoitettu sinulle 16–29 -vuotias helsinkiläinen nuori ja se on auki alkuvaiheessa **arkisin klo 12–16**. Chatti palvelee myös Helsingissä opiskelevia ulkokuntalaisia, jotka kuuluvat opiskeluterveydenhuollon piiriin.

Chatissa sinua palvelevat sekä sosiaali- että terveysalan ammattilaiset. Voit kysyä matalalla kynnyksellä mieltäsi askarruttavia asioita, jotka liittyvät esimerkiksi terveyteen, mielen-terveysasioihin, päihteisiin tai kiusaamiseen mutta myös työhön ja opiskeluun tai ihmissuhteisiin. Lisäksi voit halutessasi vain aloittaa keskustelun ilman tiettyä aihetta.

Nuorten chatissa pääset keskustelemaan tilanteestasi ammattilaisen kanssa ja tarvittaessa mietitään yhdessä sinulle sopiva palvelu.

Chatissa voit keskustella anonyymisti, mutta myös tunnistautuminen on mahdollista. Tunnistautuminen mahdollistaa ajanvarauksen, yhteydenottopyyntöjen teon sekä omien tietojesi tarkastelun.

Nuorten chatti muodostaa yhdessä Nuorten Sote -verkkosivujen kanssa aidosti nuoria helsinkiläisiä palvelevan kokonaisuuden.

Nuori – ota yhteyttä! Jokainen viesti on tärkeä.

Nuorten chatti palvelee arkisin klo 12–16.

Chat osoitteessa:

www.hel.fi/nuoret